

自分なりの健康で幸せな生活を実現するために

沼田町 これから塾 に
参加する人を募集します。

全4回
開催



沼田町の医療と福祉、起業、コミュニティなどについて学び、話し合うための『これから塾』を開催します。

『これから塾』は、ヒアリング調査、町民説明会、職員勉強会等から「自分たちが生活する地域を健康で豊かなものにしたい」「ずっと住み続けられる町にしたい」という意見が多く見られたこと、若者や女性を中心に『医療や福祉、健康について勉強し、話し合うところからはじめたい』という意見をもとに開塾することとなりました。

『これから塾』は、全4回開催します。塾のテーマは『まちのこれからをみんな考えて考える』サブテーマは、『町民みんなが勉強し、話し合い、計画をつくり、住み続けられるまちを実現する』です。『これから塾』は、60分の講義と90分の話し合いをセットで開催します。

自分なりの健康で幸せな生活を実現するために、勉強したり、考えたり、行動を起こしたい方はぜひご応募ください。

自分なりの健康で幸せな生活を実現するために

これから塾

開催スケジュールと講師紹介

講師は「健康づくりと運動・食事」「地域医療と福祉の連携」「地域の課題を元に起業するコミュニティビジネス」「地域の課題をみんなで解決するために」という4つのテーマで講義をしてもらいます。

4月21日(月)

健康づくりと運動・食事
旭川医科大学 住友和弘先生

疾病構造の変化をベースに生活習慣病と歩くこと、食べることの実践と効果について



5月19日(月)

地域医療と福祉の連携
佐久総合病院 北澤彰浩先生

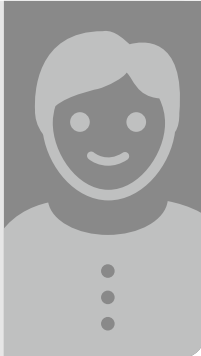
長野県JA佐久総合病院を事例に地域と共にある病院として、場づくり、人づくり、役割づくりについて



6月(予定)

地域の課題を元に起業する
コミュニティビジネス
講師調整中

カフェ、共同売店など、地域の課題から起業した事例やコミュニティビジネスの意義について



7月(予定)


地域の課題をみんなで
解決するために
山崎亮さん

全3回のレクチャーを総括して、沼田町のこれからについて考える。沼田町のこれからを描くワークショップを実施



開催場所: 沼田町健康福祉総合センターふれあい1階「すこやかホール」

これから塾は、すべての勉強会に参加するぞ!という意気込みの方大歓迎!
(都合により参加できなかった方は、補修講座を受講することができます)

 これから塾は、19時から21時半まで開催します。

申し込み方法

①氏名 ②所属 ③連絡先(電話番号・メールアドレス) ④参加の動機を記入の上、FAX、またはメールにて下記までお申し込みください。

FAX 0164-35-2393(代表) / MAIL seisaku@town.numata.hokkaido.jp

担当: 沼田町役場 政策推進室 (春山・松坂) TEL 0164-35-2155(直通)

氏名 フリガナ 所属 連絡先(電話番号・メールアドレス)

TEL :

MAIL:

参加の動機